

RELEVAGE D'UNE VICTIME A 4 SP - PONT AMELIORE



Indications

Cette technique de relevage est réalisée si la victime est suspecte d'un traumatisme de la colonne vertébrale ou si sa corpulence le nécessite.



Justifications

Cette technique permet :

- de maintenir efficacement l'axe tête-cou-tronc ;
- de pouvoir relever une victime lourde.

Une cinquième personne sera utilisée pour faire glisser le brancard sous la victime.



Nombre de SP :
4 + 1 aide



Matériels

- Un dispositif de portage préalablement préparé et adapté si nécessaire pour recevoir une victime qui présente un traumatisme du rachis (Matelas Immobilisateur à Dépression, plan dur).
- L'ensemble de ce dispositif sera nommé « **brancard** » dans la suite de la fiche technique.





Mise en œuvre



Disposer le brancard préalablement préparé dans l'axe de la victime, si possible au niveau des pieds. Un aide assurera son glissement sous la victime au commandement.

SP n°1 :

- Se placer en trépied ou à genou à la tête de la victime.
- Si le brancard est engagé par la tête, se positionner « en pont » comme les autres sauveteurs pour permettre l'engagement du brancard.
- Maintenir la tête de la victime par une prise latéro latérale.

SP n°3 et n°4 :

- Se placer face à face, l'un au niveau du bassin l'autre au niveau des épaules. Pour enjamber la victime, prendre un appui réciproque.
- Ramener les avant-bras de la victime sur son tronc.



SP n°2 :

- Se placer au niveau des pieds « en pont » et saisir les chevilles de la victime.

SP n°3 :

- Engager les mains sous la taille (possibilité de saisir les parties latérales d'une ceinture solide).

SP n°4 :

- Passer les mains sous les épaules de la victime.



SP n°1 ordonne : « Êtes-vous prêts ? »

SP n°2, n°3, n°4 et aide : « Prêts ! »

SP n°1 : « Attention pour lever... Levez ! »

SP n°1, n°2, n°3 et n°4 :

- Relever légèrement la victime en gardant le dos plat pour permettre le passage du brancard.

SP n°1 : « Envoyer le brancard ! »

- L'aide glisse le brancard sous la victime entre les jambes des sauveteurs jusqu'à ce que sa tête soit en position.

SP n°1 : « Halte au brancard ! »

- « Attention pour poser... Posez ! »

SP n°1, n°2, n°3 et n°4 :

- Poser doucement la victime sur le brancard.





SP n°3 et n°4 :

- Se dégager sans heurter la victime.
- Réaliser l'immobilisation générale de la victime.

SP n°1 :

- Continuer le maintien de la tête jusqu'à immobilisation complète de la victime.



Risques et contraintes

- La position des sauveteurs doit être stable avant de débiter le relevage.
- Les prises doivent être bien assurées pour éviter tout risque de chute de la victime.
- Sur une personne en surpoids et en fonction de la force physique des sauveteurs, la manœuvre peut être risquée.



Critères d'efficacité

- Le transfert de la victime sur le brancard ne doit pas augmenter une douleur ni aggraver une lésion préexistante.



Points clés

- Les sauveteurs doivent agir de manière synchronisée et l'axe tête-cou-tronc doit être respecté.
- Le relevage doit être doux et sans à-coup.
- La victime doit se retrouver en position correcte sur le brancard.
- Les règles de manutention doivent être respectées afin d'éviter aux sauveteurs de se blesser pendant la manœuvre.

